

*Svar på brev från kompisen (s 22)*

Hej kompis!

Vad tråkigt att höra att du är sjuk. Det är inte roligt att ha ont i huvudet och i halsen. Jag har några tips som kanske kan hjälpa dig att må bättre.

Senast jag var sjuk hade jag mycket ont i huvudet, feber, och ont i hela kroppen. Jag hade svårt att somna. Jag tog lpren och drack kamomillte och till slut somnade jag. Som tur var hade jag inte ont i halsen. Efter några dagar var jag frisk igen!

Jag kan tipsa dig om en halstablett som heter Strepsils. Det brukar jag ta när jag får ont i halsen. Man kan också dricka varmt te med honung. Jag dricker ingenting med kolsyra eftersom bubblorna gör det värre. Jag tycker att du inte ska titta på din mobil om du har ont i huvudet och svårt att sova. Det kan göra det värre. Ta det lugnt, ligga i sängen och vila. Om du är orolig kan du ringa 1177 och få tips.

Jag hoppas att mina tips hjälper dig och du är snart frisk!

Krya på dig!

Dustin