

# Checklista för att skapa grupper med goda förutsättningar

1. Alla fungerar olika och har olika behov – prata igenom vilka förväntningar, ambitionsnivå och tidsperspektiv var och en av gruppens deltagare har.
2. Låt gruppen ta tid på sig att växa fram och kom ihåg att det är en ständig process.
3. Lek lite, ha roligt för att lära känna varandra och bygg förtroende.
4. Fördela ansvar och arbetsuppgifter tillsammans och var tydlig med vad de olika rollerna innebär och se till att alla har en viktig roll som de trivs med.
5. Tänk igenom och prata om vilket slags ledarskap gruppen vill ha och behöver.
6. Lyssna och prata med varandra. Lär dig lyssna och öva upp en öppen, rak och uppskattande kommunikation.
7. Bygg in ett sätt att checka av stämningen i gruppen regelbundet och ventilerar tankar och känslor när det behövs.
8. I konflikter ta hjälp av metoder för att fokusera på lösningar och inte problem. Kom ihåg vad ni är ense om och försök att se på saker ur ett större perspektiv. Helheter, inte detaljer.
9. Tänk och jobba normkritiskt! Försök att synliggöra det osynliga. Vi som finns i föreningen, vem har makt över vem och vilka människor och erfarenheter det stänger ute.
10. En grupp där alla känner sig delaktiga, kompetenta och uppskattade kan lyckas med väldigt mycket!