

2 Din dag

När du vaknar är det morgon.
Du stiger upp, klär på dig
och äter frukost.



Du arbetar i skolan eller på jobbet
under förmiddagen.
Det är lunch vid 12-tiden.

Efter lunch är det eftermiddag.
Du kan arbeta med olika saker.
Så går eftermiddagen,
tills det är dags att äta middag.



Efter att du har ätit middag börjar kvällen.
Det är kväll tills du går och lägger dig.

När du somnar börjar din natt.
Du ligger och sover i din säng
tills du vaknar, och då
är det en helt ny dag!



Skriv X i rätt ruta.

1 När äter man lunch?

☐ 12.00

☐ 18.00

☐ 07.00

2 När äter man frukost?

☐ 12.00

☐ 18.00

☐ 07.00

3 När äter man middag?

☐ 12.00

☐ 18.00

☐ 07.00

4 När är det kväll?

☐ 09.00

☐ 13.00

☐ 20.00

5 När är det natt?

☐ 23.00

☐ 09.00

☐ 15.00

Skriv ditt svar på raden.

1 Vad äter du till frukost?

2 Vad åt du till lunch i går?

3 Vad brukar du göra på kvällen?

4 Vad ska du göra i morgon förmiddag?