

## Інформаційний лист Рівне ставлення 2025

З ким мені слід поговорити? *До кого мені звернутися?*

Якщо ви, як учень, не відчуваєте себе комфортно, *не почуваетесь безпечно* (відчуваєте безпеки) або вас турбує те, що вас ображають, принижують чи дискримінують, *поспілкуйтеся* (спілкуйтеся) з вашим вчителем, шкільним куратором або з директором *школи* (з навчання) Катаріною Ейнальд. Важливо, щоб ми в школі дізнались, що трапилося, щоб ми могли найкращим чином допомогти вам.

Директор *школи*: Katarina Einald – [katarina.einald@sundbyberg.fhsk.se](mailto:katarina.einald@sundbyberg.fhsk.se)

Куратор: Karin Hallgren – [karin.hallgren@sundbyberg.fhsk.se](mailto:karin.hallgren@sundbyberg.fhsk.se)

План *Рівного Ставлення* (Згоди) школи доступний на вашій сторінці Moodle.

### Глосарій

#### **Булінг**

*Булінг включає в себе систематичне переслідування однієї або кількох осіб в соціальній групі. Це може включати грубі слова, шепіт, насильство, погрози насильства або неприйняття в групі, і може мати місце як на робочому місці, так і в школі.*

#### **Образа**

*Образливе ставлення може включати в себе принизливі слова, поширення чуток, висміювання або фізичні дії, такі як удари, копання або штовхання. Це також може включати неприйняття або виключення з групи або погрози. Образливе ставлення також може відбуватись в цифровому просторі, наприклад, в соціальних мережах.*

#### **Дискримінація**

*Дискримінація означає ставлення до людини гірше, ніж до іншої, на основі таких факторів, як етнічність, релігія або будь-яка з інших підстав для дискримінації.*

#### **Існує сім підстав для дискримінації:**

1. *Стать*
2. *Гендерна ідентичність або вираження*
3. *Етнічність*
4. *Релігія або переконання*



Sundbybergs  
Folkhögskola

5. *Інвалідність*

6. *Сексуальна орієнтація*

7. *Вік*

### Тирані

Тиранізм означає, що одна чи декілька осіб стають об'єктом систематичного образи в соціальній групі. Це можуть бути злі слова, шепіт, насильство, загрози насильства, виключення, і це може траплятися на робочому місці або в школі, наприклад.

### Образа

Образливе поводження може включати в себе принижувальні слова, поширення чуток, глузування чи фізичні дії, такі як удари, кидки і тискання. Це також може бути виключенням чи загрозою. Образливе поводження також може відбуватися в цифровій формі, наприклад у соціальних мережах.

### Дискримінація

Дискримінація означає, що вас обходять гірше, ніж інших через такі критерії, як етнічна належність, релігія чи будь-яке інше з дискримінаційних підстав.

Є сім дискримінаційних підстав:

стать

гендерна ідентичність чи вираз

етнічна належність

релігія чи інше віросповідання

інвалідність

сексуальна орієнтація

вік