

با چه کسی باید صحبت کنم؟

اگر به عنوان دانش‌آموز احساس کنید که خوشحال نیستید، احساس امنیت ندارید یا احساس می‌کنید مورد آزار، توهین یا تبعیض قرار گرفته‌اید، با معلم خود، مشاور یا مدیر مدرسه، کاتارینا اینالد، صحبت کنید. مهم است که ما در مدرسه بدانیم که چه اتفاقی افتاده تا بتوانیم بهترین کمک را به شما بکنیم.

مدیر مدرسه: کاتارینا اینالد - katarina.einald@sundbyberg.fhsk.se

مشاور: کارین هال‌گرین - karin.hallgren@sundbyberg.fhsk.se

برنامه برابری در مدرسه در صفحه Moodle شما قرار دارد.

واژه‌نامه

توهین

توهین به معنای این است که یک یا چند نفر به صورت سیستماتیک در یک گروه اجتماعی مورد اذیت قرار می‌گیرند. این پدیده ممکن است شامل کلمات بد، هر نوع حرف نامناسب، خشونت، تهدید به خشونت یا اخراج فرد از گروه باشد و ممکن است در محیط کار یا مدرسه رخ دهد.

آزار

به معنای برخورد آزاردهنده است و می‌تواند شامل کلمات توهین‌آمیز، شایعه‌پراکنی، ریاکاری یا آزار فیزیکی مانند ضرب و شتم باشد. آزار ممکن است به صورت دیجیتالی نیز رخ دهد، به عنوان مثال در شبکه‌های اجتماعی.

تبعیض

تبعیض به معنای محرومیت از حقوق فردی به دلیل ویژگی‌هایی نظیر نژاد، دین یا یکی از دلایل تبعیضی دیگر است.

هفت اصل تبعیض عبارتند از:

جنسیت

هویت جنسی

نژاد یا قومیت

دین یا باورهای دیگر

معلولیت

گرایش جنسی

سن